kokon

Reha
für
junge
Menschen

REHABILITATION FÜR JUGENDLICHE MIT ESS-STÖRUNGEN IN DER STABILISIERUNGSPHASE

REHABILITATION IM KOKON BAD ERLACH (NAHE WR. NEUSTADT)

Ess-Störungen wie Anorexia nervosa und Bulimia nervosa treten am häufigsten im Jugendalter auf. Etwa 35 von 100:000 Jugendlichen sind betroffen und leider sind die Zahlen während der Corona-Pandemie noch deutlich angestiegen. Im kokon Bad Erlach unterstützen wir Jugendliche mit Ess-Störungen um wieder zu einem gesunden Essverhalten zu finden und schon bereits während dem 5-wöchigen Reha-Alltag wieder in Kontakt mir Gleichaltrigen zu kommen. Unser multiprofessionelles Team geht auf die Bedürfnisse der jungen Menschen ein und begegnet ihnen auf Augenhöhe.

kokon Bad Erlach
Thermenstraße 1
2822 Bad Erlach

erlach@kokon.rehab
+43 26 27 94 16 50

www.kokon.rehab

SELBST ENTFALTEN.

Mental Health Reha für Jugendliche mit Ess-Störungen

Im Rahmen einer 5-wöchigen Mental Health Rehabilitation können die betroffenen Jugendlichen gut dabei unterstützt werden, wieder zu einem gesunden Essverhalten und einem altersentsprechenden Sozialleben zurückzufinden.

Als Ziele stehen dabei allgemein eine weitere Stabilisierung von Gewicht und Essverhalten sowie eine psychische Stabilisierung zur Wiederherstellung einer altersentsprechenden Teilhabe und Entwicklungsmöglichkeit im Vordergrund.

In einem Behandlungsvertrag werden die weiteren individuellen Behandlungsziele formuliert und Vereinbarungen bezüglich der Mahlzeiten, des Abwiegens, Sportausübung und Gewichtszunahme festgehalten.

Um diesen jungen Patientinnen und Patienten zu ermöglichen, nach einem vielleicht längeren stationären Aufenthalt wieder in Kontakt mit anderen Jugendlichen – auch ohne Essstörung – zu kommen, stellen wir diese Gruppen bewusst gemischt mit anderen Erkrankungen zusammen. In dieser Zusammensetzung finden Gruppentherapien und zusätzlich auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmte Einzeltherapien und Beratungen statt.

Kriterien für eine Reha bei Anorexia nervosa oder Bulimia nervosa

Eine Rehabilitation kann eine eventuell notwendige stationäre Krankenhaus-Behandlung an einer auf Ess-Störungen spezialisierten Abteilung für Kinder und Jugendpsychiatrie oder Psychosomatik nicht ersetzen. Daher muss vom bisher behandelnden Facharzt bzw. von der Fachärztin sorgfältig abgewogen werden, welche Behandlungsform für das Krankheitsstadium gerade die richtige ist.

Ein stationärer rehabilitativer Aufenthalt ist sinnvoll bei bisher nicht ausreichender ambulanter Behandlung, aber ausreichender körperlicher und psychischer Stabilität, um keine stationäre Krankenhausbehandlung mehr zu benötigen.

Voraussetzungen für eine Rehabilitation:

- Rehabilitationsfähigkeit: Psychisch und körperlich willens und in der Lage aktiv an den Reha-Zielen zu arbeiten, wie Gewichtszunahme, Normalisierung des Essverhaltens, Bereitschaft zur psychotherapeutischen Aufarbeitung der Erkrankung.
- BMI über der 3. Perzentile
- Eigenmotivation vorhanden, zumindest beginnende Krankheitseinsicht
- Bereitschaft zur Gewichtszunahme oder Gewichtsstabilisierung, je nach definiertem Zielgewicht
- Gruppenfähigkeit: gemeinsames und selbständiges Essen in der Gruppe ist eine Voraussetzung
- Gewicht konnte schon über 4 Wochen ohne Magensonde selbständig gehalten werden (egal ob stationär oder ambulant).

kokon Bad Erlach
Thermenstraße 1
2822 Bad Erlach

erlach@kokon.rehab
+43 26 27 94 16 50

kokon

Reha
für
junge
Menschen

EUER WEG MIT UNS

Ess-Störungen in der Stabilisierungsphase

Wir kombinieren Behandlungskonzepte und -techniken aus Physiotherapie, Ergotherapie, Sportwissenschaften, Trainingstherapie, Psychotherapie und Psychologie, Musik- und Kunsttherapie sowie einer diätologischen Beratung und Behandlung.

Mit diesem ganzheitlichen Konzept unterstützen wir Kinder und Jugendliche ihre körperliche und psychische Leistungsfähigkeit sowie ihre Ausdauer und Konzentration zu verbessern und die Resilienz zu stärken.

Täglicher Unterricht in unserer Heilstättenschule, Jobcoaching durch unsere Mitarbeitinnen der Sozialen Arbeit und Begleitung durch unsere Sozialpädagogik helfen dabei den Anschluss an den Schulunterricht bzw. die Ausbildung wieder zu finden.

Während dem 5-wöchigen Reha-Aufenthalt unterstützen und begleiten wir unsere jungen Patientinnen und Patienten durch individuell abgestimmte Therapiekonzepte in Einzel- und Gruppentherapien.

WIR DENKEN Reha ANDERS.

kokon Bad Erlach
Thermenstraße 1
2822 Bad Erlach

erlach@kokon.rehab
+43 26 27 94 16 50

www.kokon.rehab

kokon

Reha für junge Menschen

ANTRAG UND VORBEREITUNG

Schön, dass ihr euch für einen Aufenthalt im kokon Bad Erlach interessiert! Wir freuen uns schon darauf, euch kennenzulernen! Davor gilt es aber, noch ein paar organisatorische Dinge zu regeln.

Hier ein kurzer Überblick, was zu tun ist:

QR-Code scannen, um zum Antragsformular zu gelangen.

Kostenzusage

Hat der Versicherungsträger den Reha-Antrag überprüft und bewilligt, kommt es zu einer Kostenzusage. Unsere Belegungskoordination nimmt mit euch Kontakt auf, um den optimalen Termin für den Start der Reha zu finden.

Dabei achten wir darauf, Gruppen mit möglichst gleichaltrigen Patientinnen und Patienten zu planen. So könnt ihr gemeinsam von einander lernen und profitieren.

Die Aufnahme

Nachdem wir einen Termin vereinbart haben, schicken wir euch unser Einladungsschreiben mit der Terminzusage und allen wichtigen Informationen zu, damit ihr gut vorbereitet in eure Reha starten könnt.

Bitte bringt zur Aufnahme ein **aktuelles EKG und einen aktuellen Laborbefund** mit. Der Laborbefund soll folgende Blutwerte beinhalten: BB, BZ, Elektrolyte (Na, K, Clorid,) Kalzium, Magnesium, Phosphat, Amylase/Lipase, Gesamteiweiß, Cholesterin, Leber- und Nierenfunktionsparameter.

Wir freuen uns darauf, euch ein Stück des Weges begleiten zu dürfen!

EUER KOKON-TEAM

kokon Bad Erlach
Thermenstraße 1
2822 Bad Erlach

erlach@kokon.rehab
+43 26 27 94 16 50

www.kokon.rehab