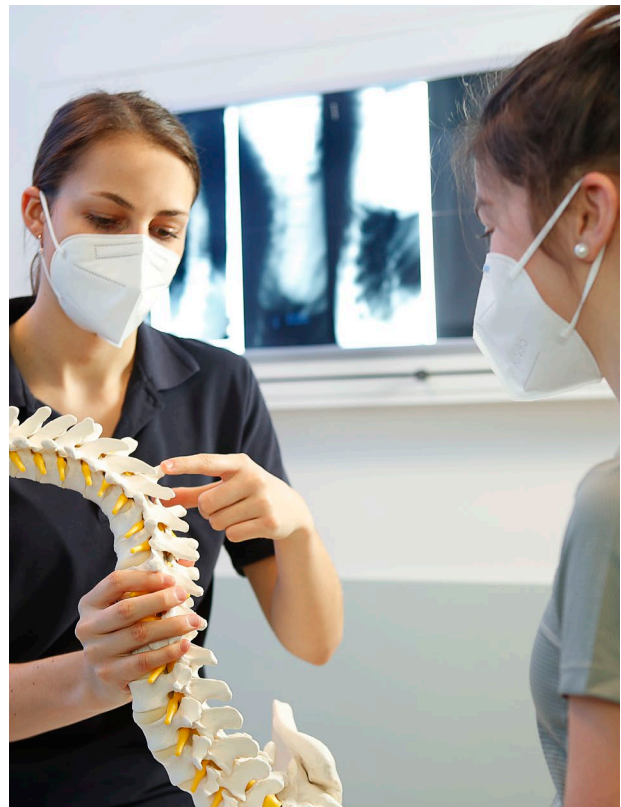


# VIERDIMENSIONALE SKOLIOSE-THERAPIE

KOMPETENZ SCHWERPUNKT IM KOKON BAD ERLACH



kokon ist ein sicherer Raum, um dich intensiv und positiv mit deiner Skoliose zu befassen. Unser ganzheitliches Therapiekonzept basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, ist

angelehnt an die 4D-Skoliose-Therapie und bringt viel Freude an Bewegung. Wir begleiten dich über 3 Wochen mit dem Ziel einer langfristigen Funktionskorrektur deiner Skoliose.

## DEIN WEG MIT UNS

Die Skoliose-Therapie im kokon Bad Erlach ist aus praktischen und theoretischen Inhalten aufgebaut.

Wir legen die Schwerpunkte dabei auf:

- 0 die bewusste Körperwahrnehmung
- 0 dein individuelles skoliose-spezifisches Übungsprogramm
- 0 deine skoliose-spezifische Trainingstherapie

- 0 skoliose-spezifisches, therapeutisches Klettern
- 0 Unterwasserheilgymnastik
- 0 frequenzkontrolliertes Ausdauertraining
- 0 aufeinander aufbauenden Schulungen

Unterstützend werden alle Inhalte in deinem persönlichen Skoliose-Tagebuch gesammelt, damit du später auch noch Zuhause von deiner Reha profitieren kannst.

## WIE WIR REHA DENKEN UND LEBEN

Das Besondere an unserem Therapie-konzept ist unser interdisziplinäres Setting, in dem deine Ressourcen optimal ausgeschöpft werden können. Dabei sind die intensive und positive Auseinander-setzung mit deiner Erkrankung in der Gruppe mit Gleichaltrigen und die Schulung deiner Eltern ein Grundsatz unseres Therapiekonzepts.

Wir verbinden Behandlungskonzepte aus Physiotherapie, Psychologie, Sportwissen-schaft, Trainingstherapie, Massage, Ergo-therapie und Diätologie. Zusätzlich wird unser Team durch die Expertise von externen Or-thopädinnen und Orthopädietechnikerinnen unterstützt. So können wir dich bestmöglich beim Erreichen deiner individuellen Reha-Ziele begleiten.



# ANTRAG UND VORBEREITUNG

Schön, dass du dich für einen Aufenthalt im kokon Bad Erlach interessierst! Wir freuen uns schon darauf, dich kennenzulernen! Davor gilt es aber noch ein paar organisatorische Dinge zu regeln.

Hier ein kurzer Überblick, was zu tun ist:



QR-Code scannen, um zum Antragsformular zu gelangen.

## **Kostenzusage**

Hat der Versicherungsträger deinen Reha-Antrag überprüft und bewilligt, kommt es zu einer Kostenzusage.

Unsere Belegungscoordination nimmt anschließend mit dir und deiner Familie Kontakt auf, um den optimalen Termin

für die Aufnahme zu finden. Dabei achten wir darauf, Gruppen mit möglichst gleichaltrigen Patientinnen und Patienten mit Skoliose zu planen.

So könnt ihr gemeinsam von einander lernen und profitieren.

## **Die Aufnahme**

Nachdem wir einen Termin vereinbart haben, schicken wir dir und deiner Familie unser Einladungsschreiben mit der

Terminzusage und allen wichtigen Detailinformationen zu, damit ihr gut vorbereitet in eure Rehabilitation starten könnt.



**Wir freuen uns darauf, dich ein Stück des  
Weges begleiten zu dürfen!**

**EUER KOKON-TEAM**