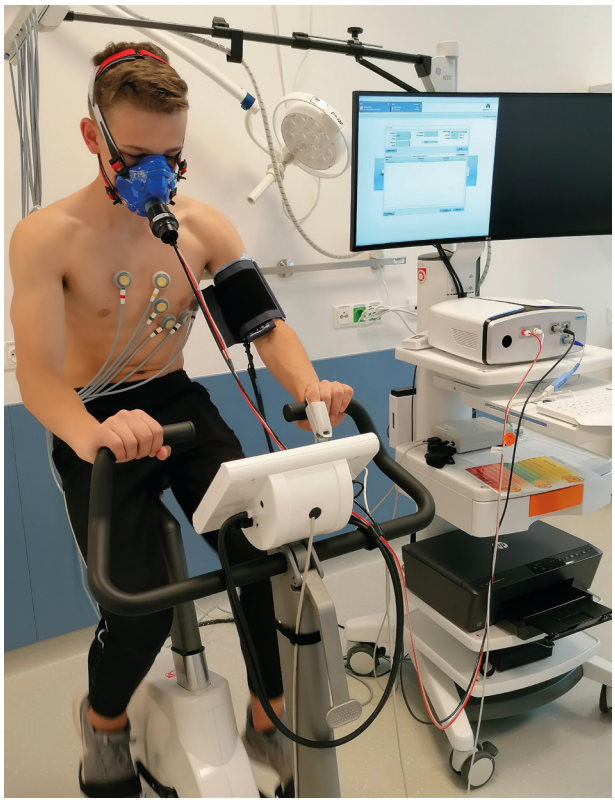
kokon

Reha
für
junge
Menschen

# POST-COVID-REHA IM KOKON ROHRBACH-BERG

REHABILITATION IM KOKON ROHRBACH/BERG (OÖ)
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT COVID-19 ASSOZIIERTEN ERKRANKUNGEN.



**Zurück in den Alltag nach einer Covid-19-Infektion.**
Ihr habt gerade eine akute Corona-Infektion hinter euch? Ihr fühlt euch auch Wochen nach der Corona-Erkrankung noch schwach, müde, weniger belastbar und habt Schwierigkeiten euch zu konzentrieren oder leidet unter Kopfschmerzen? Oder wurde bei euch die Post-Covid-Erkrankung PIMS bzw. MIS-C diagnostiziert?

Im kokon Rohrbach-Berg haben wir spezielle Reha-Angebote für junge Menschen entwickelt, die an Corona-Folgeerkrankungen leiden, damit Betroffene und ihre Familien wieder zurück in ihren Alltag finden.

**kokon Rohrbach-Berg**
Krankenhausstraße 5
4150 Rohrbach-Berg

rohrbach-berg@kokon.rehab
+43 72 89 94 14 50

www.kokon.rehab

kokon

Reha
für
junge
Menschen

# COVID-19 UND CORONA-FOLGEERKRANKUNGEN

## bei Kindern und Jugendlichen

Akute und schwere Corona-Erkrankungen kommen im Vergleich zu Erwachsenen bei Kindern und Jugendlichen zwar seltener vor, sind aber dennoch möglich. Ebenso können junge Menschen auch über einen längeren Zeitraum nach der Infektion mit verschiedensten Symptomen konfrontiert sein. Dazu gehören zum Beispiel:

- Müdigkeit
- verminderte Belastungsfähigkeit
- subjektive Atemnot
- Engegefühl im Brustkorb
- Kopfschmerzen
- Konzentrationsstörungen
- uvm.

Wenn trotz ausführlicher Abklärung keine anderen Ursachen gefunden werden und die Serologie auf eine abgelaufene Covid-19-Infektion hinweist, kann auch bei jungen Menschen die Diagnose Post-Covid oder Long-Covid gestellt werden. Nach heutigem Wissensstand können bis zu 10 % aller Kinder und Jugendlichen nach einer Corona-Erkrankung davon betroffen sein.

Darüber hinaus gibt es eine Post-Covid-Erkrankung, die bisher nur im Kindes- und Jugendalter beobachtet wurde: PIMS (Pediatric Inflammatory Multisystem Syndrom) oder auch MIS-C (Multisystem Inflammatory Syndrome in Children) genannt. Bei dieser Erkrankung kommt es Wochen nach einer Covid-19-Infektion zu einer schweren Autoimmunreaktion, wobei mehrere Organe betroffen sein können.

## 3 Gründe für eine Post-Covid-Reha

Wie ihr schon richtig bemerkt habt, sind Folgeerkrankungen aufgrund von Corona sehr unterschiedlich. Damit wir euch so gut wie möglich auf eurem Weg begleiten und unterstützen können, haben wir für euch im kokon Rohrbach-Berg drei konkrete Angebote für eine Covid-19 assoziierte Reha entwickelt.

1. Anschluss-Reha nach einer akuten Covid-19-Infektion
2. Reha nach PIMS/MIS-C
3. Reha bei Long-Covid- beziehungsweise Post-Covid-Syndrom (> 12 Wochen)

**kokon Rohrbach-Berg**
Krankenhausstraße 5
4150 Rohrbach-Berg

rohrbach-berg@kokon.rehab
+43 72 89 94 14 50

www.kokon.rehab

kokon

Reha
für
junge
Menschen

# EUER WEG MIT UNS

## Post-Covid-Reha im kokon

Wir begleiten euch auf eurem Weg bei uns im kokon mit einem ausführlichen Diagnostikangebot: EKG, Herzultraschall, Lungenfunktionstestung, 24-Stunden-Blutdruckmessung, Langzeit-EKG und Ergospirometrie. Die Leistungsdiagnostik mit Ergospirometrie ermöglicht eine exakte Feststellung eurer Leistungsfähigkeit und damit eine gezielte Dosierung der Trainingsintensität.

Wir unterstützen euch durch individuell abgestimmte Therapiekonzepte in Einzel- und Gruppentherapien. Wir kombinieren Behandlungskonzepte und -techniken aus Physiotherapie, Ergotherapie, Sportwissenschaften und Psychologie. Denn so können wir euch mit einem ganzheitlichen Konzept helfen, eure körperliche Leistungsfähigkeit, Ausdauer und Konzentration zu verbessern und eure Resilienz zu stärken.

Bei der Post-Covid-Reha kommt zusätzlich auch die Ergospirometrie zum Einsatz. Das aufwendige Verfahren liefert besonders exakte Ergebnisse über die Herz-Lungen-Funktion und das Zusammenspiel von Herz, Lunge und Muskulatur. So können wir die Therapien optimieren und die jungen Menschen werden gefordert, aber nie überfordert.

Prim.ª PD Dr.in
Evelyn Lechner

## Eure Vorteile einer stationären Post-Covid-Reha

Während eures 4-wöchigen Reha-Aufenthalts zur Behandlung einer Corona-Folgeerkrankung arbeiten wir gemeinsam intensiv an euren persönlichen Reha-Zielen.

**Dabei unterstützen wir euch mit:**

- Ausführlicher & hochmoderner Diagnostik
- Unserer kardiopulmonalen Spezialisierung
- Unserem multiprofessionellen Team
- Maßgeschneiderten Therapieangeboten über mehrere Wochen hinweg
- Computer- und robotikunterstützten Reha-Geräten für Bewegungs-, Kraft-, Koordinations- & Gleichgewichtstraining
- Homogenen Gruppen in den Therapien – Mehrwert der Gruppe (Peer-Gedanke)
- Täglichem Unterricht in unserer Heilstätten-Schule, um den Anschluss nicht zu verlieren
- Zudem werden Eltern aufgefangen, intensiv geschult, beraten und begleitet

**kokon Rohrbach-Berg**
Krankenhausstraße 5
4150 Rohrbach-Berg

rohrbach-berg@kokon.rehab
+43 72 89 94 14 50

www.kokon.rehab

kokon

Reha
für
junge
Menschen

# ANTRAG UND VORBEREITUNG

Schön, dass ihr euch für einen Aufenthalt bei kokon interessiert! Wir freuen uns schon darauf, euch kennenzulernen!

Davor gilt es aber, noch ein paar organisatorische Dinge zu regeln. Hier ein kurzer Überblick, was zu tun ist:

QR-Code scannen, um zum Antragsformular zu gelangen.

## Kostenzusage

Hat der Versicherungsträger den Reha-Antrag überprüft und bewilligt, kommt es zu einer Kostenzusage. Unsere Belegungskoordination nimmt mit euch Kontakt auf, um den optimalen Termin für den Start deiner Post-Covid-Reha zu finden.

## Die Aufnahme

Nachdem wir einen Termin vereinbart haben, schicken wir euch unser Einladungsschreiben mit der Terminzusage und allen wichtigen Detailinformationen zu, damit ihr gut vorbereitet in eure Rehabilitation starten könnt.

**Wir freuen uns darauf, euch ein Stück des Weges begleiten zu dürfen!**

EUER KOKON-TEAM

**kokon Rohrbach-Berg**
Krankenhausstraße 5
4150 Rohrbach-Berg

rohrbach-berg@kokon.rehab
+43 72 89 94 14 50

www.kokon.rehab