

# SÄUGLINGE & FRÜHGEBURTEN

KOKON KOMPETENZ SCHWERPUNKT



Nach der Geburt eines Säuglings kann es zu unerwarteten Herausforderungen für das ganze Familiengefüge kommen. Frühgeburt, Regulations- oder Fütterstörungen sowie Interaktionsstörungen erschweren die gesunde Entwicklung

des neuen Familienmitglieds. Vielleicht wurde nach der Geburt eine unerwartete Diagnose gestellt oder eine Erkrankung steht im Raum. Das alles kann sehr belastend für das bestehende System und die Beziehungen in der Familie sein.

## Kokon-Kompetenz-Schwerpunkt

Therapie für Säuglinge und ihre Bezugspersonen – also speziell für jene Familienmitglieder, die in dieser Situation intensiv psychologisch, funktionelltherapeutisch und medizinisch unterstützt und beraten werden sollten. Durch diese frühe Hilfestellung am Lebensbeginn kann späteren psychosozialen Belastungssymptomen, Verhaltensauffälligkeiten und Folgeerkrankungen bei Kindern vorgebeugt werden.

Wenn das Leben unerwartet früh beginnt, fordert der vorzeitige Start nicht nur die Jüngsten der Familie heraus – auch das gesamte Familiensystem wird mit hohen Anforderungen konfrontiert. Kokon bietet in einem geschützten Rahmen verschiedene Therapieangebote und Hilfestellungen, um Familien in dieser Belastungssituation zu stützen. Physio-, Ergotherapie und

Logopädie werden im Kokon mit hoher Frequenz angeboten. In unserem Fokus liegen auch die psychologische Begleitung und psychotherapeutische Hilfe für das belastete Familiengefüge, um präventiv Einfluss auf die weitere Entwicklung des Neugeborenen zu nehmen. Das breite Spektrum unseres professionellen Zusatzangebots (etwa Stillberatung, spezielles Pflegepersonal mit Schwerpunkt in der Neonatologie und Geburtshilfe, Musiktherapie, Cranio-Sacral-Therapie etc.) für Frühgeborene, die einen besonderen Umgang brauchen, gibt Familien einen Werkzeugkoffer in Theorie und Praxis mit, welcher auch zuhause weiterverwendet werden kann. Kokon bietet für diese Problemstellungen verschiedene Therapieangebote und Hilfestellungen an, um die gesamte Familie in dieser Belastungssituation zu unterstützen.

SELBST Spüren.

## Unsere Aufgaben und Ziele

Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltagsleben und wollen Ihnen die Sicherheit geben, auch in schwierigen Situationen zuhause gut zurechtzukommen. Wir sehen es als unsere Aufgabe, die Fähigkeiten der Eltern und Kinder zu unterstützen und sie zu stabilisieren. Unser Ziel ist es, die Kinder und Eltern sicherer und gestärkt nach Hause zu entlassen. Im Rahmen der Physiotherapie

liegt der Fokus auf der Förderung und Unterstützung der Bewegungsentwicklung. Dazu gehört auch die

Beratung bezüglich Handling und Lagerung im Alltag sowie über alters- und entwicklungsadäquates Spielangebot. Das Ziel dabei ist mehr Sicherheit im Umgang mit dem Säugling.

Die Ziele in den logopädischen Therapieeinheiten sind das Anpassen der Nahrungskonsistenz, die Stärkung der orofacialen Struktur, die Verbesserung der intraoralen Wahrnehmung sowie der Abbau von Hypersensibilität, welche vor allem bei Sondierung beeinträchtigt sein kann. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Therapie bei

Saug- und Trinkschwächen sowie einer vorliegenden Fütterstörung. Weiters arbeiten wir gemeinsam mit der Physiotherapie an der korrekten Lagerung während der Nahrungsaufnahme. Zusätzlich beraten wir bei der Auswahl von Saugern, Schnullern, Flaschen, Trinklernbechern sowie Löffeln.

## Osteopathie bei Säuglingen bzw. Frühgeburten

Das Ziel der Osteopathie als ganzheitliches Heilverfahren ist es, nach Frühgeburten, schwierigen Geburten, Kaiserschnitten sowie Anpassungsstörungen im Säuglings-

alter mittels sanfter Diagnostik und Behandlungsgriffen dem Kind in eingeschränkten Bewegungen wieder Freiräume zu schaffen.



## Unsere Angebote sind

- Beratung bei Regulationsstörungen (Fütter-, Schrei-, Schlafstörungen)
- Neugeborenen-Pflege
- Nachsorge
- Mutter- / Elternberatung
- Stillberatung
- Babymassage
- Bindungsförderung
- Feinfühligkeitstraining
- Castillo-Morales-Konzept
- Cranio-Sacral-Therapie
- Osteopathie
- Aufarbeiten von belastenden Ereignissen/traumatischen Erfahrungen
- Elternschulung und Selbsterfahrung im Gruppensetting