

DREIDIMENSIONALE SKOLIOSE-THERAPIE

KOKON KOMPETENZ SCHWERPUNKT



Die Reha für junge Menschen kokon Bad Erlach ist die Anlaufstelle für Patientinnen und Patienten mit Skoliose. Unsere Skoliose-Therapie basiert auf aktuellen

wissenschaftlichen Erkenntnissen und bedient sich neurophysiologischer, sensorischer, kinästhetischer und psychologischer Grundlagen.

Wir unterstützen Patientinnen und Patienten durch

- die bewusste Wahrnehmung,
- stabilisierende/mobilisierende Techniken, die Entwicklung/ Erweiterung eines individuellen Übungsprogramms
- und das Verständnis der Wirkungsweise, die eigenen Ziele zu erreichen.

Im Konzept setzen wir dabei fundamental an den Füßen an und arbeiten uns ganzkörperlich bis zum Scheitelpunkt nach oben.

SELBST ENTFALTEN.

Die Skoliose-Therapie im kokon Bad Erlach beinhaltet praktische und theoretische Inhalte. Besonders ist das interdisziplinäre Setting, in welchem die Fähigkeiten der Patientinnen und Patienten in den unterschiedlichen Therapieformen opti-

mal angesprochen werden. Dabei verbessern wir die Akzeptanz und Selbstkompetenz bzw. stimulieren eine ganzkörperliche und nachhaltige Funktionskorrektur. Dabei unterstützen uns auch externe Orthopäden/innen und Orthopädietechniker/innen.

SELBST lernen.

Regelmäßig stattfindende Schulungen bauen aufeinander auf und decken durch die Expertisen der unterschiedlichen Berufsgruppen ein breites Spektrum an Informationen und Möglichkeiten ab.

Behandlungskonzepte und -techniken aus Physiotherapie, Sportwissenschaften, Trainingstherapie, Ergotherapie, Kunsttherapie und Psychologie sind in das Therapieprogramm integriert. Dies unterstützt die Patientinnen und Patienten ganzheitlich

und fördert ihre physische und psychische Gesundheit.

So schulen wir beispielsweise mithilfe von lebensgroßen Körperbildzeichnungen in der Ergotherapie die Körperwahrnehmung und das Verständnis der eigenen Biomechanik. Anschließend setzen unsere Mediziner/innen und Physiotherapeuten/innen an den individuellen Körperbildzeichnungen an, um genauer auf die Vorgänge des Bewegungsapparats einzugehen.

SELBST sein.

Um die Motivation und Akzeptanz zu fördern, nimmt die Gruppentherapie einen hohen Stellenwert in der Rehabilitation ein. Das gemeinsame Lernen und

Verstehen in der Gruppe hebt die eigenen Stärken hervor, und die Kinder und Jugendlichen können so von den in der Gruppe gesammelten Erfahrungen profitieren.

SELBST Spüren.

Neben unseren Expertinnen und Experten aus unterschiedlichen Berufsgruppen begleitet auch das Skoliose-Tagebuch unsere Patientinnen und Patienten auf ihrem Weg durch den Alltag der Rehabilitation. Das Tagebuch dient in der Physiotherapie als Übungsheft, in der Psychotherapie zur Motivation und als Wissenssammlung

bei Schulungen und vieles mehr. Es unterstützt das tägliche Hausübungsprogramm und zeigt langfristig erworbene Erfolge und Veränderungen auf. So dokumentiert das Skoliose-Tagebuch die nachhaltige Wirkungsweise der Therapie im Sinne einer langfristigen Funktionskorrektur auch über die Rehabilitationsdauer hinaus.

Antrag und Vorbereitung

Bevor es zu einer Aufnahme im kokon kommt, gilt es aber noch einige organisatorische Dinge zu regeln.



QR-Code scannen, um zum Antragsformular zu gelangen.

Antrag und Vorbereitung

Hat der Versicherungsträger den Reha-Antrag überprüft und bewilligt, erfolgt die Kostenzusage, die sowohl die Familie als auch wir erhalten. Unsere Belegungs-koordination nimmt mit den Familien Kontakt auf, um den optimalen Termin für die Aufnahme zu finden. Wir versuchen generell, die Kinder und Jugendlichen in alters- und indikationshomogenen Gruppen aufzunehmen.