

# REHABILITATION FÜR KINDER & JUGENDLICHE MIT ASTHMA BRONCHIALE

REHABILITATION IM KOKON ROHRBACH-BERG (OÖ)  
FÜR JUNGE MENSCHEN ZWISCHEN 0 UND 18 JAHREN



## Ihr leidet an Asthma bronchiale?

Damit seid ihr nicht allein! Etwa 10 % der Kinder und Jugendlichen sind an Asthma bronchiale erkrankt. Davon manifestiert sich die Erkrankung bei zumindest 70 % bereits vor dem fünften Lebensjahr. Das

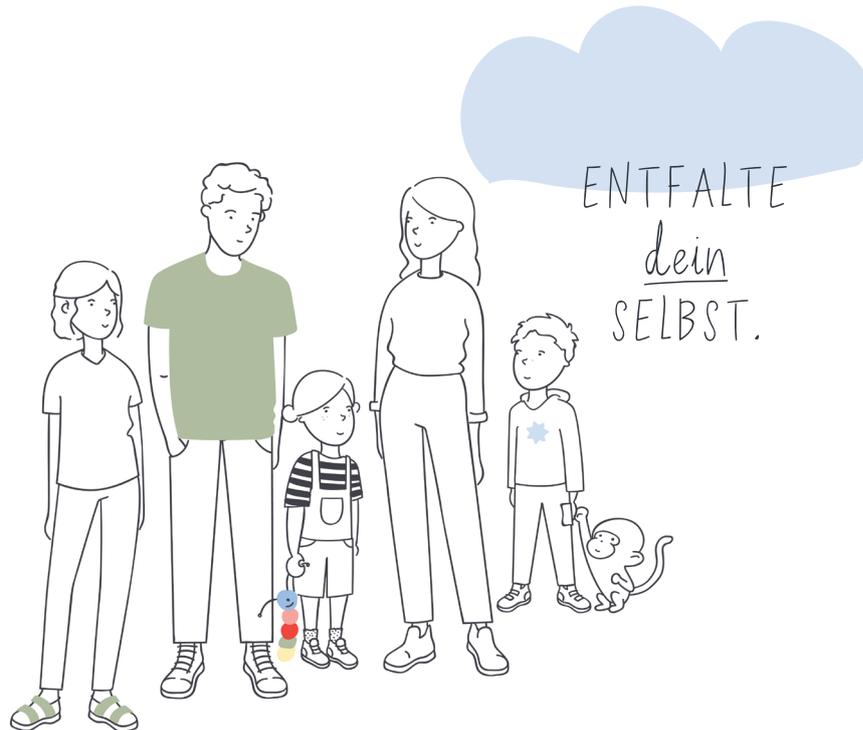
macht Asthma bronchiale zur häufigsten chronischen Erkrankung im Kindesalter. Im kokon Rohrbach-Berg helfen wir euch mit eurer Erkrankung umzugehen und Beschwerden zu lindern bzw. euren Gesundheitszustand zu verbessern.

# EUER WEG MIT UNS

## Reha für Kinder und Jugendliche mit Asthma Bronchiale

Im kokon Rohrbach-Berg haben wir spezielle Angebote, um Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien das Leben mit Asthma zu er-

leichtern, die Beschwerden zu reduzieren und die körperliche Belastbarkeit zu steigern. Wir helfen euch eure Lebensqualität zu verbessern.



### Unser therapeutisches Angebot

Bei eurer Asthma-Reha bei uns im kokon Rohrbach-Berg bieten wir euch beste Diagnostik und ein vielseitiges sowie ein auf eure Bedürfnisse abgestimmte Therapie-Angebot an.

#### 1. Pulmologische Diagnostik:

- Regelmäßige Spirometrie inkl. Belastung und Lyse
- Ergospirometrie

#### 2. Individuell abgestimmtes Therapieprogramm im Einzel- und Gruppensetting bestehend aus:

- Atemtherapie inkl. Inhalationstraining
- Physiotherapie
- Sportwissenschaft
- Schulungen
- Musiktherapie
- Psychologie

## WIE WIR REHA DENKEN UND LEBEN

### Das erwartet Kinder und Jugendliche bei der 3-wöchigen Pulmo-Reha

Bei eurer Reha erklären wir euch alles über eure Erkrankung und zeigen euch, wie ihr am besten damit umgeht. In euren Therapie-Einheiten beantworten wir euch die wichtigsten Fragen und trainieren eure Atemmuskulatur und das richtige Inhalieren.

Ein kurzer Überblick was euch bei einer Reha im kokon erwartet:

- **Asthmaverhaltenstraining:** Hier lernt ihr, was ihr tun könnt, wenn ihr schlecht Luft bekommt, damit es euch wieder besser geht.
- **Kindgerechte Anatomieschulung:** Was ist die Lunge und wo steckt das Problem, wenn ihr in manchen Situationen schlechter Luft bekommt als andere Gleichaltrige?
- **Inhalationstraining:** Wir erklären euch, wie ihr eure Medikamente richtig inhaliert und womit ihr am besten inhaliert.
- **Atemtherapie:** Übungen zur Kräftigung der Lunge und Stärkung der Atemmuskulatur.
- **Elternschulung**



- **Ausdauer- und Krafttraining:** Hilft euch damit ihr allgemein wieder fitter und leistungsfähiger werdet
- **Musiktherapie:** Gemeinsam in der Pulmo-Gruppe singen, macht viel Spaß und kräftigt gleichzeitig die Lunge!
- **Regelmäßige ärztliche Begutachtungen** inkl. Optimierung der medikamentösen Therapie, um festzustellen mit welchem Medikament es euch am besten geht und wir so die optimale medikamentöse Einstellung für euch finden.
- **Psychologie und Psychotherapie:** Wir helfen euch mit eurer Erkrankung und möglichen anderen Problemen gut zurecht zu kommen.
- **Täglicher Schulunterricht** in unserer Heilstättenschule, um den Anschluss zu euren Klassenkameraden daheim nicht zu verpassen.
- **Viele neue Freunde kennen lernen**, die das gleiche gesundheitliche Problem haben.

## ANTRAG UND VORBEREITUNG

Schön, dass ihr euch für einen Aufenthalt im kokon Rohrbach-Berg interessiert! Wir freuen uns schon darauf, euch kennenzulernen! Davor gilt es aber noch ein paar organisatorische Dinge zu regeln.

Hier ein kurzer Überblick, was zu tun ist:



QR-Code scannen, um zum Antragsformular zu gelangen.

### Die Kostenzusage

Hat der Versicherungsträger euren Reha-Antrag überprüft und bewilligt, kommt es zu einer Kostenzusage. Unsere Belegungscoordination nimmt anschließend mit euch und eurer Familie Kontakt auf, um den optimalen Termin für die

Aufnahme zu finden. Dabei achten wir darauf, Gruppen mit möglichst gleichaltrigen Patientinnen und Patienten mit ähnlichen Erkrankungen und Zielen zusammenzustellen. So könnt ihr gemeinsam von einander lernen und profitieren.

### Die Aufnahme

Nachdem wir einen Termin vereinbart haben, schicken wir euch unser Einladungsschreiben mit der Terminzusage und allen wichtigen

Detailinformationen zu, damit ihr gut vorbereitet in eure Rehabilitation starten könnt.



**Wir freuen uns darauf, euch ein Stück  
des Weges begleiten zu dürfen!**

**EUER KOKON-TEAM**