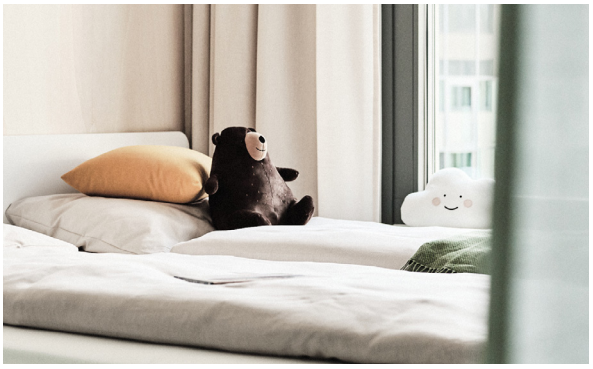
kokon

Reha
für
junge
Menschen

ADIPOSITAS-THERAPIE

IN KOMBINATION MIT PSYCHOSOZIALEN BELASTUNGEN IM KINDES- UND JUGENDALTER



Unsere Philosophie

Wir verstehen kokon als einen sicheren Raum, in dem sich junge Menschen, unterstützt von erfahrenen Expertinnen und modernsten medizinischen Methoden, entwickeln und selbst entfalten können.

kokon Bad Erlach
erlach@kokon.rehab
+43(0) 26 27 94 16 50

www.kokon.rehab

kokon

Reha
für
junge
Menschen

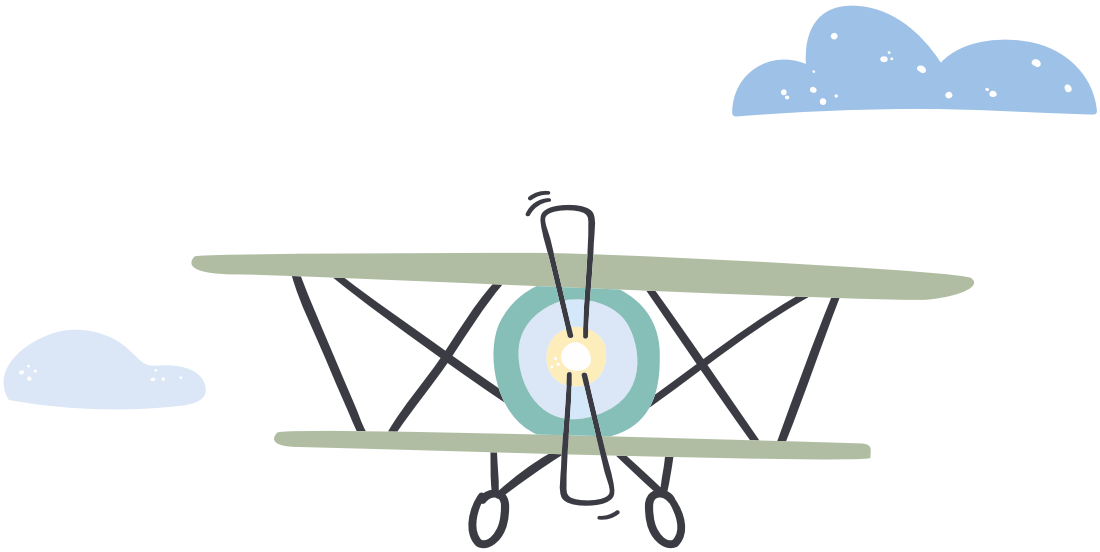
Adipositas in der Kinder- und Jugendreha

Die hohe Prävalenz der Adipositas im Kindes- und Jugendalter verlangt verstärkte Bemühungen, um die Versorgung der Patientinnen und Patienten mit Adipositas zu optimieren. Die primären Ziele der Therapie und Prävention sind, das Bewusstsein für die Krankheit zu stärken, Patienten eine orientierende Hilfe zu geben und Familien dabei so weit wie möglich einzubeziehen.

Es ist wichtig zu wissen, dass Adipositas oftmals eine Reihe von Folgeerscheinungen auslösen kann. Abgesehen von den körperlichen Komorbiditäten, werden adipöse Kinder und Jugendliche überwiegend mit psychosozialen Problemen konfrontiert, die belastende Folgen mit sich ziehen. Dadurch steigt der Leidensdruck der betroffenen Kinder und Jugendlichen.

Ziele der Adipositas-Therapie im kokon

- Erreichen einer langfristigen Reduktion und Stabilisierung des Körpergewichts
- Reduktion von Komorbiditäten zur Verbesserung des metabolischen, psychosozialen und psychiatrischen Gesundheitszustands
- Verbesserung der Lebensqualität, u.a. durch Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstwertgefühls
- Verbesserung der körperlichen und psychischen Belastbarkeit und Ausschöpfen der persönlichen Ressourcen
- Verbesserung des individuellen Selbstmanagements durch Änderung der allgemeinen Lebensgewohnheiten (Tagesstruktur und Leistungsbereitschaft)



kokon Bad Erlach
erlach@kokon.rehab
+43(0) 26 27 94 16 50

Unsere Aufgaben

- Unterstützung, Anleitung und Beratung der Patientinnen und Patienten bzw. der gesamten Familie bei der Umsetzung der Rehabilitationsziele in den Alltag (bei begleiteten Patienten)
- Unterstützung, Anleitung und Beratung in der Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und motorischen Fähigkeiten durch Sport und Bewegung unter Berücksichtigung individueller Fertigkeiten und Neigungen
- Unterstützung, Anleitung und Beratung in der Optimierung bzw. Umstellung des Ess- und Ernährungsverhaltens
- Erlernen vom Medienkompetenz
- Unterstützung, Anleitung und Beratung in der Verbesserung sozialer Integration (Peer Group, Schule, Berufsfindung und Berufshinführung und -beratung)
- Unterstützung im Umgang und in der Akzeptanz von (chronischer) Krankheit oder Beeinträchtigung und Erlernen von Copingstrategien.
- Ausgleich und Unterstützung bezüglich krankheitsbegleitender schulischer Leistungsschwierigkeiten und Beratung für eine spätere berufliche Tätigkeit
- Verbesserung der Compliance
- Vermittlung einer adäquaten Nachsorge (ambulante Therapieangebote und -programme, Wohngemeinschaften, betreutes Wohnen, etc.)

SELBST Spüren.

Behandlungsmaßnahmen bei Adipositas

- Adipositasschulung
- Bewegungstherapie
- Ernährungstherapie
- Psychologische und psychotherapeutische Therapie

Uns ist es ganz wichtig, auch die Eltern/Erziehungsberechtigten und das Familiensystem miteinzubeziehen. Um den nachhaltigen Erfolg der Rehabilitation zu verbessern, finden daher bei begleiteten Patientinnen und Patienten regelmäßige psychoedukative Elterngruppen statt. Dabei fördern wir den Erfahrungsaustausch und unterstützen die Familien auch im Umgang mit stressbeladenen Situationen.

kokon Bad Erlach
erlach@kokon.rehab
+43(0) 26 27 94 16 50

Unsere Schule

Pflichtschüler und Gymnasiasten nehmen täglich in Kleingruppen am Unterricht der Klinikschule teil. Dadurch wird zuhause ein Wiedereinstieg in die Schule erleichtert.

Unser Sport- und Freizeitprogramm

Das Sport- und Freizeitprogramm ist sehr individuell und umfangreich. Im Haus verfügen wir über Turnhalle, Kraft- u. Fitnessraum, Boulderwand, Schwimmbad, Funcourt, Tischtennis, Tischfußball, Billard, Kino, Snoozelenraum, etc. Des Weiteren werden gemeinsame Ausflüge und Aktivitäten an den Wochenenden durchgeführt. Unser Team Im kokon steht ein erfahrenes Team aus Ärzten, Diätologinnen, Psychologen, Sporttherapeuten, Ergo-, Musik- und Kunsttherapeuten sowie Dipl. Krankenpflegepersonal, Logopäden, Pädagogen und ein tolles Küchenteam zur Verfügung.

kokon Bad Erlach
erlach@kokon.rehab
+43(0) 26 27 94 16 50

kokon

Reha
für
junge
Menschen

Unsere Ziele

Durch ressourcenorientiertes Arbeiten im multiprofessionellen Team sollen betroffene Kinder und Jugendliche Fähigkeiten entwickeln, ihre Gesundheit und Lebensqualität zu verbessern und nach ihren eigenen Vorstellungen selbst zu gestalten.

Antrag und Vorbereitung

Schön, dass ihr euch für die Rehazeit bei kokon entschieden habt! Wir freuen uns schon darauf, euch kennenzulernen! Die Rehabilitationsdauer beträgt 5 Wochen.

Davor gilt es aber, noch ein paar organisatorische Dinge zu regeln.

Hier ein kurzer Überblick, was zu tun ist:

1. Antragsformular ausfüllen

QR-Code scannen, um zum Antragsformular zu gelangen.

2. Kostenzusage

Hat der Versicherungsträger euren Reha-Antrag überprüft und bewilligt, bekommt ihr eine Kostenzusage.

Um den optimalen Termin für eure Aufnahme zu finden, wird unsere Belegungskoordinatorin dann mit euch alle wichtigen Fragen telefonisch klären. Die Terminfindung kann manchmal etwas dauern, weil es uns wichtig ist, gleichaltrige Jugendliche in einer Gruppe unterzubringen.

3. Die Aufnahme

Nachdem wir einen Termin vereinbart haben, schicken wir euch unser Einladungsschreiben mit der Terminzusage und allen Detailinformationen zu. So könnt ihr gut vorbereitet in eure Rehabilitation starten. Wir freuen uns darauf, euch dabei ein Stück des Weges begleiten zu dürfen!

kokon Bad Erlach
erlach@kokon.rehab
+43(0) 26 27 94 16 50