

ARM-HAND-REHA FÜR KINDER & JUGENDLICHE

REHABILITATION IM KOKON ROHRBACH-BERG (OÖ)
FÜR JUNGE MENSCHEN ZWISCHEN 0 UND 18 JAHREN



Im kokon Rohrbach-Berg bieten wir euch einen geschützten Raum für eine Rehabilitation bei angeborenen Handfehlbildungen, nach Verletzungen, bei Narben oder Bewegungseinschränkungen der Arme und Hände. Unser multiprofessionelles und interdisziplinäres Team begleitet euch auf eurem ganz persönlichen Weg und unterstützt euch mit einem vielfältigen Therapie-

Angebot. Denn unser gemeinsames Ziel ist, euch dabei zu helfen, funktionelle Einschränkungen am Bewegungsapparat zu verringern, um Tätigkeiten im Alltag und in der Freizeit wieder möglichst selbstständig ausführen zu können. Außerdem helfen wir euch dabei eure allgemeine Kraft und Ausdauer zu verbessern, aber auch eure psychische Gesundheit zu stabilisieren.

WIE WIR REHA DENKEN UND LEBEN

Reha bei Erkrankungen und Beeinträchtigungen der Arme und Hände

Unsere Ärztinnen und Ärzte begleiten euch während eures gesamten Reha-Aufenthaltes bei uns im kokon Rohrbach-Berg. Am Aufnahmetag erstellen wir mit euch gemeinsam euer Reha-Programm.

Wir sind, wenn notwendig, auch im engen Austausch mit Spezialistinnen und Spezialisten aus den verschiedensten Fachbereichen, wie Kinderhandchirurgie, Orthopädie, Neuropädiatrie, Pulmologie, Kinderurologie und Nephrologie.



Unser therapeutisches Angebot

Während einer Arm-Hand-Reha bei uns im kokon Rohrbach-Berg umfasst das Therapie-Angebot: Ergotherapie, Physiotherapie, computer- und robotik-unterstützte Therapie auf den innovativen Geräten Pablo® und Amadeo® von Tyromotion, Pflege, Psychologie, Sportwissenschaften, Heilmassage, Sozialarbeit, Diätologie und Orthopädiertechnik.

So könnt ihr eure individuellen Reha-Ziele erreichen. Übrigens: Um eure Fortschritte und Erfolge festzuhalten, machen wir regelmäßig Fotos und Videos von euch.

Am Ende eurer Reha könnt ihr dann richtig stolz auf euch sein! Denn dann seht ihr, was ihr in den Wochen im kokon alles aus eigener Kraft erreicht habt.

EUER WEG MIT UNS

Unser Team unterstützt euch durch:

Ergotherapie

Die Ergotherapie habt ihr bei uns in Form von Einzel- aber auch Gruppentherapien. In euren Einzeltherapie-Einheiten trainiert auf den innovativen Tyromotion-Geräten für die Hand-Arm-Rehabilitation Pablo® und Amadeo®.

Das sind die Schwerpunkte in der Ergotherapie:

- 0 Training von altersentsprechenden Alltags- und Freizeitaktivitäten
- 0 Verbesserung von aktiven und passiven Bewegungen, der Kraft und Koordination
- 0 Wiedererlangen von schulischen oder beruflichen Fertigkeiten
- 0 Förderung der Körperwahrnehmung
- 0 Narbenbehandlung
- 0 Bei Bedarf: Unterstützung bei der adäquaten Hilfsmittelversorgung in enger Zusammenarbeit mit unserer Orthopädiotechnik

Physiotherapie

Die Physiotherapie beinhaltet bei uns: Kontrakturprophylaxe, Gelenkmobilisation, Haltungsschulung, Dehnen von Weichteilstrukturen, Narbenbehandlung, Verbesserung der Beweglichkeit, der koordinativen Fähigkeiten, der Kondition und der Körperwahrnehmung.

Psychologie und Psychotherapie

Während eurer Reha unterstützen euch unsere Psychologinnen und Psychotherapeutinnen, damit es auch eurer Psyche gut geht.

Sportwissenschaft

Unsere Sportwissenschaftlerin wird euch, zur Verbesserung der kardiopulmonalen Ausdauerleistungsfähigkeit, ein individuelles frequenzkontrolliertes Ausdauertraining am Ergometer oder Laufband sowie ein individuelles Krafttraining zusammenstellen.

Diätologie

Einmal während eures Aufenthalts oder bei Bedarf auch öfters, besucht ihr unsere Diätologin.

Pflege

Unsere Pflege unterstützt euch bei Aktivitäten des täglichen Lebens, hilft euch bei der Narbenpflege und führt die Lasertherapie zur Narbenbehandlung durch.

Schule

In unserer Heilstättenschule habt ihr täglich Unterricht, um den Anschluss zu euren Klassenkameraden daheim nicht zu verlieren.



ANTRAG UND VORBEREITUNG

Schön, dass ihr euch für einen Aufenthalt im kokon Rohrbach-Berg interessiert! Wir freuen uns schon darauf, euch kennenzulernen! Davor gilt es aber noch ein paar organisatorische Dinge zu regeln.

Hier ein kurzer Überblick, was zu tun ist:



QR-Code scannen, um zum Antragsformular zu gelangen.

Die Kostenzusage

Hat der Versicherungsträger euren Reha-Antrag überprüft und bewilligt, kommt es zu einer Kostenzusage. Unsere Belegungscoordination nimmt anschließend mit euch und eurer Familie Kontakt auf, um den optimalen Termin für die

Aufnahme zu finden. Dabei achten wir darauf, Gruppen mit möglichst gleichaltrigen Patientinnen und Patienten mit ähnlichen Erkrankungen und Zielen zusammenzustellen. So könnt ihr gemeinsam von einander lernen und profitieren.

Die Aufnahme

Nachdem wir einen Termin vereinbart haben, schicken wir euch unser Einladungsschreiben mit der Terminzusage und allen wichtigen

Detailinformationen zu, damit ihr gut vorbereitet in eure Rehabilitation starten könnt.



**Wir freuen uns darauf, euch ein Stück
des Weges begleiten zu dürfen!**

EUER KOKON-TEAM