

RHEUMA-REHA FÜR JUNGE MENSCHEN

REHABILITATION IM KOKON BAD ERLACH (NAHE WR. NEUSTADT)
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT RHEUMATISCHEN ODER AUTOINFLAMMATORISCHEN ERKRANKUNGEN



Hier im kokon Bad Erlach möchten wir dir einen geschützten Rahmen bieten, dich mit deiner rheumatischen oder autoinflammatorischen Erkrankung auseinanderzusetzen. Orientiert an ak-

tuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen möchten wir dich über einen 3-wöchigen Rehabilitationsaufenthalt begleiten, gemeinsam an deinen Zielen arbeiten und miteinander viel Spaß haben.

DEIN WEG MIT UNS

Die Rheumarehabilitation im kokon Bad Erlach ist aus praktischen und theoretischen Inhalten aufgebaut.

Wir legen die Schwerpunkte dabei auf:

- 0 deinem individuellen Übungsprogramm
- 0 der entlastenden Bewegung im redcord (Schlingentisch)
- 0 der medizinischen Trainingstherapie

- 0 dem Sport- und Bewegungsangebot
- 0 der Fußarbeit & Beinachsentraining
- 0 dem therapeutischen Klettern
- 0 der Unterwasserheilgymnastik
- 0 der Galileo-Therapie
- 0 dem Sensibilitätstraining

Und natürlich: viel Freude an Bewegung!

WIE WIR REHA DENKEN UND LEBEN

Die intensive und positive Auseinandersetzung mit deiner Erkrankung in der Gruppe mit Gleichaltrigen und die Schulung deiner Eltern sind ein Grundsatz unseres Therapiekonzepts. So lernst du selbst, was dir wirklich gut tut und deine Eltern können dich bei einer ausgewogenen und gesundheitsförderlichen Freizeitgestaltung

unterstützen. Unser multiprofessionelles Team von erfahrenen Therapeutinnen wird zusätzlich durch die Expertise von externen Orthopädinnen und Orthopädietechnikerinnen unterstützt. So können wir dich bestmöglich beim Erreichen deiner individuellen Reha-Ziele begleiten.



ANTRAG UND VORBEREITUNG

Schön, dass du dich für einen Aufenthalt im kokon Bad Erlach interessierst! Wir freuen uns schon darauf, dich kennenzulernen! Davor gilt es aber noch ein paar organisatorische Dinge zu regeln.

Hier ein kurzer Überblick, was zu tun ist:



QR-Code scannen, um zum Antragsformular zu gelangen.

Kostenzusage

Hat der Versicherungsträger deinen Reha-Antrag überprüft und bewilligt, kommt es zu einer Kostenzusage.

Unsere Belegungscoordination nimmt anschließend mit dir und deiner Familie Kontakt auf, um den optimalen Termin

für die Aufnahme zu finden. Dabei achten wir darauf, Gruppen mit möglichst gleichaltrigen Patientinnen und Patienten mit ähnlichen Zielen zusammenzustellen. So könnt ihr gemeinsam von einander lernen und profitieren.

Die Aufnahme

Nachdem wir einen Termin vereinbart haben, schicken wir dir und deiner Familie unser Einladungsschreiben mit der

Terminzusage und allen wichtigen Detailinformationen zu, damit ihr gut vorbereitet in eure Rehabilitation starten könnt.



Wir freuen uns darauf, dich ein Stück des Weges begleiten zu dürfen!

EUER KOKON-TEAM