

# kokon

Reha  
für  
junge  
Menschen



SELBST  
ENTFALTEN.

# REHABILITATION FÜR KINDER und JUGENDLICHE

**Im kokon sind wir nur für euch,  
Kinder und Jugendliche zwischen  
0 und 18 Jahren, da!**

Unsere Reha-Zentren in Bad Erlach (NÖ) und Rohrbach-Berg (OÖ) orientieren sich komplett an den Bedürfnissen junger Menschen: von unseren medizinischen Behandlungen und Therapien zu unseren Expertinnen und Räumlichkeiten.

Für uns alle ist es eine Herzensangelegenheit, euch einen geschützten Raum zu geben, in dem ihr an eurer Gesundheit arbeiten und euch selbst entfalten könnt – einen kokon eben!

Wir behandeln junge Menschen mit Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, des zentralen sowie peripheren Nervensystems und mit psychischen Erkrankungen. Bei uns findet Reha in einem geschützten Raum und auf Augenhöhe statt. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien für eure Behandlungen, damit ihr eure Reha-Ziele erreicht.



GEMEINSAM  
AUF  
AUGEN-  
HÖHE



# WIE WIR REHA DENKEN und LEBEN.

## Unsere Philosophie

Wir verstehen kokon als einen sicheren Raum, in dem sich Kinder und Jugendliche entwickeln und selbst entfalten können. Ein Raum, in dem individuelle Bedürfnisse, Fähigkeiten, Grenzen und Möglichkeiten akzeptiert werden.

Ein geschützter Ort, an dem ihr die bestmögliche Unterstützung bekommt und zusammen mit unseren Expertinnen lernt, die Normalität eurer Erkrankung anzunehmen und selbst zu gestalten. Im kokon erlebt ihr, was ihr aus eigener Kraft alles erreichen könnt. Unser Ziel ist es, junge Menschen in die Lage zu versetzen, möglichst selbstständig nach eigenen Vorstellungen leben zu können.



# Unsere HERANGEHENSWEISE IM KOKON



## Therapie-Angebot

**Wir kombinieren unterschiedliche Therapien, damit ihr am Ende eurer Reha spür- und messbare Erfolge feiern und richtig stolz auf euch sein könnt. Um euch dabei zu unterstützen, bieten wir euch auch Computer- und Robotik-gestützte Physio- und Ergotherapie an.**

Unsere Behandlungen und Therapien richten sich nach modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen und basieren auf dem neuesten Stand von Medizin und Technik. So stellen wir sicher, dass wir euch die bestmögliche Rehabilitation bieten können.

Eure Behandlungen bestehen aus Einzel- und Gruppentherapien. Von Montag bis Freitag habt ihr täglich in etwa 1,5 Stunden Therapien. Bei den meisten Behandlungen ist neben unserer Therapeutin auch eure Begleitperson zur Unterstützung dabei.

**Diese Therapien bieten wir Kindern und Jugendlichen im kokon an:**

Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Psychologie und Psychotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Diätologie, Soziale Arbeit, Kunsttherapie, Musiktherapie, Spiele-Essen (kokon Bad Erlach), FAM – Food Awareness Meeting\*, Hydrotherapie, Orthoptik, Massagen, Pädagogik, Aktivierende Pflege, Elektrotherapie, Lasertherapie\*, Biofeedback und Neurofeedback\*

\*Nur im kokon Rohrbach Berg



## UNSERE SCHULE

Da ihr ein paar Wochen bei uns verbringen werdet, haben wir eine richtige Schule im kokon. Bis zu zwei Stunden pro Tag bekommt ihr in unseren offenen und motivierenden Klassenräumen Unterricht u.a. in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch. So verpasst ihr nichts vom Unterrichtsstoff daheim!

## SELBST lernen.



## EURE FREIZEIT UND AKTIVITÄTEN

Natürlich besteht euer Tag aus mehr als Therapien und Schule. In eurer Freizeit stehen euch neben dem Garten mit Spiel- und Sportplatz auch allerlei andere Aktivitäten zur Verfügung. In unseren beiden kokon Reha-Zentren gibt es viele gemütliche Ecken, um auch einmal in Ruhe für sich sein zu können oder mit anderen Kindern zu spielen.



## PÄDAGOGIK UND BETREUUNG

Wenn ihr gemeinsam mit euren Eltern oder Begleitpersonen zu uns in die Reha kommt, sind diese für eure Betreuung verantwortlich. Ausnahmen gibt es nur bei Eltern-Schulungen. Dann betreuen euch unsere Elementarpädagoginnen in der Kinderwelt. Ab 14 Jahren dürft ihr auch unbegleitet – also ohne Eltern oder Begleitperson – eure Reha bei uns machen. Unsere Pflegepersonen und Sozialpädagoginnen sind eure Ansprechpersonen und unterstützen euch während eures gesamten Aufenthalts.

## Antrag und Vorbereitung

**Schön, dass ihr euch für einen Reha-Aufenthalt im kokon entschieden habt! Bevor wir uns kennenlernen können, gibt es noch ein paar organisatorische Dinge zu regeln:**

### Reha-Antrag einreichen

Ganz gleich, ob ihr von zu Hause oder vom Krankenhaus zu uns in den kokon kommen wollt: Ihr stellt einen Reha-Antrag bei eurem Krankenversicherungsträger. Eure behandelnde Fachärztin muss darin eine medizinische Stellungnahme abgeben, warum eine Reha für euch wichtig ist.

### Die Kostenzusage

Hat der Versicherungsträger euren Reha-Antrag überprüft und bewilligt, bekommt ihr eine Kostenzusage. Auch wir werden darüber verständigt. Unsere Belegungs Koordinatorin nimmt mit euch Kontakt auf und wird mit euch alle wichtigen Fragen telefonisch klären, um den optimalen Termin für eure Aufnahme zu finden.

Übrigens: Wir legen großen Wert darauf, euch in Gruppen von gleichaltrigen Kindern bzw. Jugendlichen mit ähnlichen Krankheitsbildern aufzunehmen, damit ihr voneinander lernen und profitieren könnt.

### Die Aufnahme

Nachdem wir einen Termin vereinbart haben, schicken wir euch unser Einladungsschreiben mit der Terminzusage und allen Detailinformationen zu. So könnt ihr gut vorbereitet in eure Rehabilitation starten.

WIR FREUEN UNS DARAUF,  
euch EIN STÜCK DES WEGES  
BEGLEITEN ZU DÜRFEN!

Euer Kokon-Team

QR-Code scannen, um  
mehr vom Reha-Antrag  
zu erfahren.





## Unsere Reha-Zentren

### Bad Erlach (NÖ)

Mit 114 Betten stellt unser kokon in Bad Erlach für Wien, Niederösterreich und das Burgenland das zentrale Angebot für Kinder- und Jugendrehabilitation dar. Wir bieten eine Vielfalt an diagnostischen, therapeutischen und pflegerischen Leistungen und schöpfen das volle Potenzial des Erholungsraums Bucklige Welt aus. Wir behandeln Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, neurologische Erkrankungen, sozialpädiatrische- sowie kinder- und jugendpsychiatrische Störungen.

### Rohrbach-Berg (OÖ)

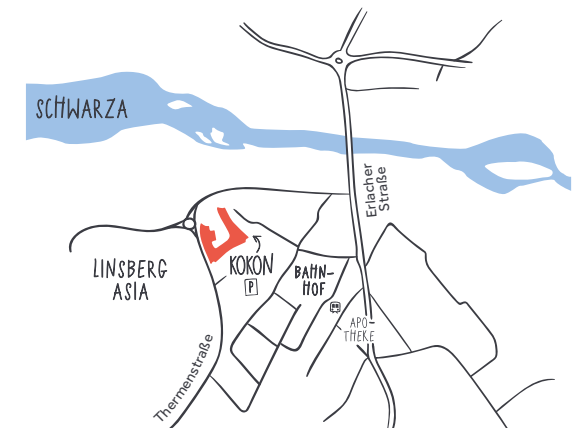
In unserem Reha-Zentrum mit 77 Betten in Rohrbach-Berg eröffnen wir Kindern und Jugendlichen einen Raum zur Entfaltung ihrer Gesundheit. Eingebettet ins naturnahe Mühlviertel werden höchste Ansprüche an die medizinische Behandlung und Unterbringung umgesetzt. Wir behandeln junge Menschen mit Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, des zentralen sowie peripheren Nervensystems und entwicklungsneurologische Störungen.

SELBST  
wachsen.

SELBST  
sein.

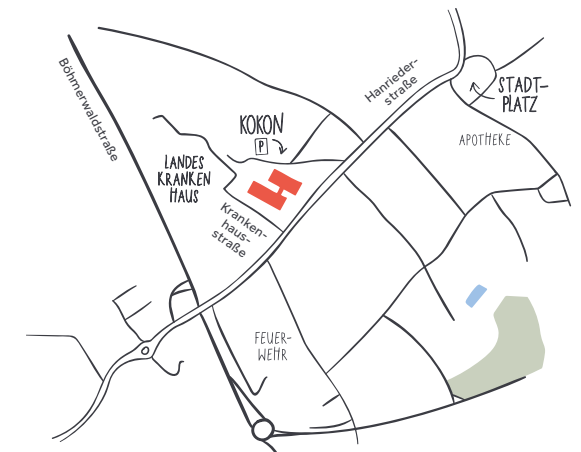


SO KOMMT IHR  
ZU uns



### Bad Erlach

Thermenstraße 1, 2822 Bad Erlach  
Niederösterreich, Austria  
+43 26 27 94 16 50  
erlach@kokon.rehab



### Rohrbach-Berg

Krankenhausstraße 5, 4150 Rohrbach  
Oberösterreich, Austria  
+ 43 72 89 94 14 50  
rohrbach-berg@kokon.rehab